



FRISBEEGOLF

Frisbeegolf spilles som tradisjonell golf, men med frisbeediscer og kurver i stedet for køller og golfballer. Det regnes som et registrert kast hver gang frisbeediscen kastes

UTSTYR

1 frisbee per person og flere frisbeegolfkurver.

PASSER FOR

Alle



ORGANISERING

Frisbeegolf er en veldig enkel aktivitet hvor man skal kaste en frisbee fra A til B og prøve å bruke så få kast som mulig. Aktiviteten ligner veldig på golf, men man bruker frisbee istedenfor ball og kurver istedetfor hull.

Det beste vil være å ha egne frisbeekurver, men man kan også svært enkelt lage en løype hvor "målet" er et tre, en stolpe, et mål eller en vegg.

Til alle kurver må man ha en plass hvor alle skal starte fra, og dette område bør være markert.

Etter første kast går man bort og kaster videre fra der frisbeen ligger, helt til frisbeen ligger i kurven eller har truffet "mål".

Man noterer antall kast og går videre til neste utgangsplass.



Utfordringene er å kontrollere frisbeens svevekurve mot banens hindre og vanskeligheter. Banens vanskeligheter består til dels av hullets lengde og hindringer i form av trær, vann, buskas og høydeforskjeller. Når det blåser vil vinden gjøre det enda mer utfordrende og spennende.

REGLER

Det er alltid den spilleren som ligger lengst fra kurven som kaster først, selv om spilleren har kastet flere kast enn deg.

Lander frisbeen i et tre og ikke kommer ned av seg selv skal neste kast tas rett under der frisbeen befinner seg. Dette gir ingen straffekast.

HVEM VINNER?

Vinneren av aktiviteten er den som har brukt færrest kast på løypa du har laget til.

